

**Муниципальное общеобразовательное учреждение
«Гимназия № 2 имени Героя Советского Союза Н.П. Белоусова
Красноармейского района Волгограда»**

**Учебный план
1-ого класса
сентябрь-октябрь
2026 год**

Пояснительная записка

Нормативной базой, лежащей в основе разработки учебного плана гимназии, являются следующие документы:

- Приказ Министерства просвещения Российской Федерации от 31.05.2021 № 286 «Об утверждении федерального государственного образовательного стандарта начального общего образования» (зарегистрирован в Минюст России от 05.07.2021 № 64100);
- Приказ Министерства просвещения Российской Федерации от 18.05.2023 № 372 «Об утверждении федеральной образовательной программы начального общего образования» (Зарегистрирован 12.07.2023 № 74229)
- Приказ Министерства просвещения Российской Федерации от 09.10.2024 № 704 «О внесении изменений в некоторые приказы Министерства просвещения Российской Федерации, касающиеся федеральных образовательных программ начального общего образования, основного общего образования и среднего общего образования» (Зарегистрирован 11.02.2025 № 81220)
- СанПин 2.4. 3648- 20 «Санитарно – эпидемиологические требования к организации воспитания и обучения, отдыха и оздоровления детей и молодежи», утверждены постановлением Главного государственного санитарного врача Российской Федерации от 28 сентября 2020 № 28, зарегистрированным в Минюсте России 18 декабря 2020 года, регистрационный № 61573;
- Порядок организации и осуществления образовательной деятельности по основным общеобразовательным программам – образовательным программам начального общего, основного общего и среднего общего образования, утвержденного приказом от 22 марта 2021 года № 115 Министерства просвещения Российской Федерации;
- Приказ Министерства просвещения Российской Федерации от 21.09.2022 № 858 «Об утверждении федерального перечня учебников, допущенных к использованию при реализации имеющих государственную аккредитацию образовательных программ начального общего, основного общего, среднего общего образования организациями, осуществляющими образовательную деятельность и установления предельного срока использования исключенных учебников» (Зарегистрировано в Минюсте России 01.11.2022 № 70799)
- Приказ Министерства просвещения РФ от 21.07.2023 № 556 «О внесении изменений в приложения №1 и №2 к приказу Министерства просвещения Российской Федерации от 21.09.2022 № 858 «Об утверждении федерального перечня учебников, допущенных к использованию при реализации имеющих государственную аккредитацию образовательных программ начального 2 общего, основного общего, среднего общего образования организациями, осуществляющими образовательную деятельность и установления предельного срока использования исключенных учебников».

В соответствии с требованиями санитарных правил СП 2.4.3648-20 «Санитарно – эпидемиологические требования к организациям воспитания и обучения, отдыха и оздоровления детей и молодежи», утвержденных постановлением Главного государственного санитарного врача Российской Федерации от 28 сентября 2020г. № 28, в сентябре – октябре недельная нагрузка первоклассников не превышает 15 часов, то есть при пятидневной учебной неделе – 3 урока в день.

При сокращении часов учтены следующие рекомендации:

- уменьшены часы учебных предметов, которые имеют максимальное количество баллов по шкале трудности – математика, русский язык, окружающий мир, литературное чтение. По этим предметам учитель уделяет особое внимание к отбору содержания каждого урока и применению динамичных, практико – ориентированных, игровых методик, облегчающих усвоение учебного материала. Учебные предметы «Русский язык», «Математика» сокращены на 1 час в неделю, «Литературное чтение» на 0,5 часа в неделю. Учебный предмет «Окружающий мир» относится к числу наиболее объемных по содержанию текстов в учебнике, объяснений учителя, бесед, поэтому является трудным для восприятия, чтения первоклассниками и их общения во время учебных занятий.

Учитывая особенности адаптационного периода, в сентябре октябре проводится по 1 часу в неделю.

Учебные предметы «Музыка» и «Изобразительное искусство» сокращаются на 0,5 часа. Уроки музыки и изобразительного искусства проводятся по очереди: первая и третья неделя – урок изобразительного искусства; вторая и четвертая неделя – урок музыки. Для компенсации уменьшения часов числа часов на изучение этих предметов целесообразно предусматривать использование музыки и изобразительного искусства на уроках литературного чтения и окружающего мира. «Труд (технология)» - учебный предмет, который требует развития умений пользоваться ножницами, осуществлять измерения с помощью линейки, складывать бумагу, делать аппликацию и др., поэтому в период адаптации к школе уменьшается число часов и уроки проводятся через неделю. Это позволит в медленном темпе начать становление умений и навыков, которыми дети не овладели в период дошкольного детства.

**Учебный план 1 – х классов
сентябрь – октябрь 2026 год
(первая и третья неделя)**

Предметные области	Учебные предметы	Количество часов в неделю
<i>Обязательная часть</i>		
Русский язык и литературное чтение	Русский язык	4
	Литературное чтение	4
Иностранный язык	Иностранный язык	-
Математика и информатика	Математика	3
Обществознание и естествознание (Окружающий мир)	Окружающий мир	1
Искусство	Изобразительное искусство	1
	Музыка	-
Труд (технология)	Труд (технология)	-
Физическая культура	Физическая культура	2
Итого:		15
<i>Часть, формируемая участниками образовательных отношений</i>		-
Итого:		15

**Учебный план 1 – х классов
сентябрь – октябрь 2026 год
(вторая и четвертая неделя)**

Предметные области	Учебные предметы	Количество часов в неделю
<i>Обязательная часть</i>		
Русский язык и литературное чтение	Русский язык	4
	Литературное чтение	3
Иностранный язык	Иностранный язык	-
Математика и информатика	Математика	3
Обществознание и естествознание (Окружающий мир)	Окружающий мир	1
Искусство	Изобразительное искусство	-
	Музыка	1
Труд (технология)	Труд (технология)	1
Физическая культура	Физическая культура	2
Итого:		15
<i>Часть, формируемая участниками образовательных отношений</i>		-
Итого:		15